

Extraído de IES Alyanub

<http://iesalyanub.es>

# Celebración del Día de la Paz

- Novedades -

Publicado el Viernes 27 de enero de 2017

## **Descripción:**

Os proponemos una tarea para el próximo día 30:

Dag Hammarskjöld, Premio Nobel y el segundo secretario general que tuvo Naciones Unidas, dijo hace muchos años que nunca lograríamos progresar de forma sostenible hasta que no "asumamos el camino más largo": el viaje interior. Nuestra capacidad para construir el mundo que soñamos depende del recorrido de cada uno de nosotros: de pasar del miedo al amor, de empezar a creer en nosotros mismos y de ser capaces de dejar nuestros demonios atrás.

Os proponemos concretamente comenzar asumiendo tres pequeñas tareas:

<h3 class="spip">Ser Amable y Respetuoso</h3>

## Celebración del Día de la Paz

---

Seremos amables y respetuosos con nosotros mismos y con los demás siempre que sea posible. Y siempre es posible: ten en cuenta que todos libran una batalla interna que los demás podemos desconocer.

<h3 class="spip">Procura Ser Más Sabio</h3>

Trataremos de tomar todas las decisiones con sabiduría, escuchando atentamente nuestra propia voz y la de los demás y estableciendo un equilibrio armónico entre la cabeza, el corazón y la intuición.

<h3 class="spip">Practica la Gracitud</h3>

Reflexionaremos con regularidad sobre las cosas que nos hacen sentirnos agradecidos, ya que nos aporta perspectiva, disuelve la negatividad y nos centramos en lo que es más importante .

---

**IES Alyanub**

---

