

Extraído de IES Alyanub

<http://iesalyanub.es>

# II Curso de gestión del estrés docente: Mindfulness en el aula

- Novedades -

Publicado el Lunes 21 de octubre de 2013

## **Descripción:**

El CEP Cuevas-Olula ha organizado un curso de estrés docente en el que intervendrá como ponente Dº Israel Mañas.

Como novedad, este curso está abierto a los delegados de padres y madres. Estamos encantados de señalar esta innovación por parte del CEP, crear espacios de encuentro madres/padres con docentes mejora la comunicación escuela-familia.

Si queréis saber más sobre este curso podéis consultar la web del CEP

## II Curso de gestión del estrés docente: Mindfulness en el aula

---

<http://www.cepcuevasolula.es/>

Animamos a todos los papás y mamás a que se animen a ir el día 23 de octubre y conocer las técnicas que se proponen.

---

**IES Alyanub**

---

