

Extraído de IES Alyanub

<http://iesalyanub.es>

# Adolescentes ¡os necesitamos!

- Novedades -

Publicado el Lunes 21 de enero de 2013

## **Descripción:**

En este capítulo los Punset nos hablan de esta fascinante y necesaria etapa.

Nos cuentan, por ejemplo, cómo la **melatonina se desregula**. Esto hace que **en la adolescencia sea muy difícil levantarse por la mañana temprano**.

---

**IES Alyanub**

---

Incluso nos cuentan que hay sitios donde los institutos comienzan ¡¡a las once de la mañana!!

