

Extraído de IES Alyanub

<http://iesalyanub.es>

# CURSO COMARCAL: &#8220;EDUCACIÓN AFECTIVA-SEXUAL EN FAMILIA&#8221;

- Novedades -

Publicado el Miércoles 16 de marzo de 2011

## **Descripción:**

Una verdadera EDUCACIÓN SEXUAL, entendida esta como una educación para el bienestar y la satisfacción, debe contemplar todos los aspectos de la misma.

Entendemos que la sexualidad es una dimensión amplísima de la persona, que se desarrolla y evoluciona a lo largo de la vida, está presente en todas las etapas de la misma, y se encuentra íntimamente relacionada con aspectos psicológicos, sociales y culturales.

---

IES Alyanub

Contenidos

Concepto de sexualidad

¿Qué es sexualidad? La sexualidad se aprende.

La sexualidad: un valor a cultivar. Todas las personas son seres sexuados.

La evolución de la sexualidad en la vida.

La educación sexual en la familia comienza por lo afectos.

La educación sexual en la etapa infantil.

El esquema corporal. La imagen personal. La educación emocional. Los cambios del cuerpo. Modelos de pareja y de familia.

Las primeras preguntas y las primeras respuestas. Hablar de sexualidad en familia. Cultivar el diálogo.

La educación emocional en la adolescencia.

Seguimos hablando de sexualidad en familia. Los cambios físicos y mentales en la adolescencia. El grupo de iguales. La autoestima y la imagen corporal. Hablar de sexualidad con el adolescente y la adolescente.

Transmitiendo actitudes positivas frente a la sexualidad.

La prevención de embarazos e ITS.

Formas de facilitar el desarrollo de la sexualidad.

La sexualidad de madres y padres y la relación de pareja. Los padres como modelo.

La importancia de la comunicación sobre la sexualidad en la familia. Formas de potenciar esa comunicación.

Preguntas e inquietudes más frecuentes.

Conclusiones y despedida

Programa:

9:30 Registro de asistentes

10:00 Primera parte

11:30 Desayuno

12:00 Segunda parte

14:15 Almuerzo

15:45 Tercera parte

18:00 Conclusiones y despedida

INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE VUESTRA AMPA: INDICAR NOMBRE, APELLIDOS, CORREO Y MOVIL DE CONTACTO.

45 PLAZAS. Plazo de inscripción hasta el miércoles 23 de marzo. Habrá servicio de guardería para niños y niñas mayores de 4 años, en la inscripción indicar edad. Como siempre FAPACE invita al desayuno y almuerzo.

LA AMPA DEBERÁ INFORMAR A FAPACE LA CANTIDAD DE ASISTENTES Y DE NIÑAS Y NIÑOS PARA IR COORDINANDO LA CONTRATACIÓN DE LA COMIDA Y LAS MONITORAS PARA LA GUARDERÍA.

AGRACEREMOS NOS VAYAIS INDICANDO CON ANTERIORIDAD CUANTOS INSCRITOS VAIS TENIENDO.